

POURQUOI UTILISER UN SAC DE VRAC REUTILISABLE ?

Les sacs plastiques disparaîtront bientôt de notre quotidien suite à une mesure pour la transition énergétique :

- Depuis le 1er juillet 2016 : plus de sacs plastiques en caisse
- Depuis le 1^{er} janvier 2017 : plus de sacs plastiques pour les fruits et légumes

Des sacs biodégradables sont proposés à la place en échange de quelques centimes et des sacs en papier kraft sont mis à disposition pour le vrac.

Mais tant qu'à faire, autant utiliser des sacs réutilisables !

Les sacs en plastique = 20 minutes d'utilisation et 400 ans pour disparaître = envolés dans la nature et dans les océans : un million d'oiseaux, 100.000 mammifères marins et 100.000 tortues marines **sont tuées chaque année** à cause d'eux = beaucoup de pétrole, beaucoup d'eau, beaucoup de pollution pour pas grand-chose, non ?



Mais les sacs biodégradables aussi = pollution (même si beaucoup plus faible) car beaucoup d'eau, beaucoup plus d'énergie, des produits chimiques pour être fabriqués. Pour être intéressants pour la planète et les humains, ils **doivent être utilisés au minimum 4 fois.** (Source : <http://www.ecoconso.be/fr/Les-sacs-de-caisse-jetables>)

Mais en fait, tout ça, ce n'est pas un problème car on a plein de solutions !

Dont les sacs de vrac réutilisables ☺

POURQUOI CREER SON PROPRE SAC DE VRAC A PARTIR DE RECUPERATION ?

Un sac réutilisable fabriqué à partir de récupération = très peu d'énergie (juste celle d'une machine à coudre et de nos petits doigts !), zéro eau, zéro déchets, zéro produits toxiques supplémentaires ! **Et un max de joie et de créativité !**

Au lieu de jeter ou de garder dans un placard des morceaux de tissus non utilisés ou abîmés (vêtements, draps, nappes, chutes), autant leur donner une nouvelle vie ! C'est souvent dans ces moments-là qu'on découvre que, finalement, ils n'étaient pas si abîmés que ça ☺

Même si on les garde, les sacs réutilisables industriels, qu'on achète ou qu'on nous offre, ont nécessité l'utilisation de produits chimiques néfastes à l'environnement et aux femmes et aux hommes qui les ont fabriqués. Alors autant leur éviter ça !



Et puis, quand même, c'est tellement amusant, rapide et pratique ! Sur mesure, selon son goût, son envie : libre place à son imagination, sa créativité et son goût du challenge !



Donc, plus on utilise un sac, meilleur c'est pour les femmes et les hommes qui travaillent partout dans le monde pour les fabriquer, pour la planète et nos enfants, pour les animaux !

Au final, pourquoi hésiter ?

D'autres astuces en vrac : le panier, le caddy à roulettes, les chiffons (pour les fruits et légumes), la cagette en bois qu'on garde (et qu'on peut customiser aussi !). **Et dans tous les cas, ne jetons rien dans la nature, réutilisons et trions !**

Passons à la pratique !

FABRIQUER SES SACS DE VRAC

Tissus : toile de coton fine (coupon, chemise, drap, nappe, taie, housse de couette...). Privilégiez le coton pour ses propriétés hygiéniques.

1. Préparer un **patron de 30 x 30 cm**
2. **Plier son tissu en deux**, endroit contre endroit (repasser si nécessaire)
3. **Découper un carré de tissu en gardant 1 cm** autour du patron. **Déplier** le tissu.
4. Choisir ce qui sera le haut du sac. Coudre alors **deux petits ourlets**. Ils terminent ainsi la glissière qui fermera le sac et éviteront au tissu de filer.
5. Préparer la glissière sur le haut du sac. **Plier un ourlet double** : plier une première fois sur environ 1 cm, puis une seconde fois dans le même sens sur environ 2 cm. On peut passer le **fer à repasser** à chaque pliage, cela aide à maintenir le tissu bien en place et rend la couture beaucoup plus simple.
6. Coudre ensuite au **point droit** tout le long de l'ourlet.
7. **Plier le tissu en deux**, endroit contre endroit et l'épingler. Coudre le côté et le bas du sac au point zig-zag assez serré. Bien **renforcer** la zone à côté de la glissière en passant plusieurs fois car c'est là que la couture sera le plus sollicitée.
8. Attacher la **ficelle à une épingle** à nourrice et la faire passer dans la glissière. Retourner le sac. C'est fini !

