



# Compost' Stage

pour devenir des pros du compost



# Déroulé

Qu'est-ce que le compostage ?

Pourquoi composter ?

Que mettre dans mon composteur ?

Les étapes clés

Faire un diagnostic

Et après, qu'est ce qu'on en fait ?

Qu'est ce que le  
compostage ?



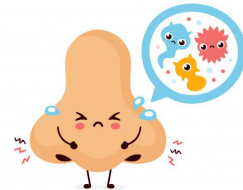
# Qu'est ce que le compostage ?

Le compostage est un procédé de **transformation aérobie** (= avec oxygène) de matières fermentescibles dans des conditions contrôlées et qui nécessite un apport équilibré en **matières carbonées** et **azotées**, de l'**humidité** et une **aération** régulière.

Il permet l'obtention d'une matière fertilisante stabilisée riche en composés humiques, le **compost**.

Il s'accompagne parfois d'un dégagement de chaleur et de gaz carbonique

Nb: La méthanisation est une réaction anaérobie.



# Processus de compostage

## Phase 1 Apport de déchets et décomposition

Déchets de cantine  
Matières humides  
(azotées)



Humidité  
Arrosage si besoin  
(en été)



Matières sèches  
(carbonées)



Aération  
Brassage  
régulier de la partie  
haute (sur 20 à 30cm)  
Retournement  
(transvidage)  
1 fois par mois



## Phase 2 Dégradation



Développement  
de bactéries et  
d'insectes  
décomposeurs



Développement  
de champignons



Température  
pouvant monter  
jusqu'à 70°C

## Phase 3 Maturation



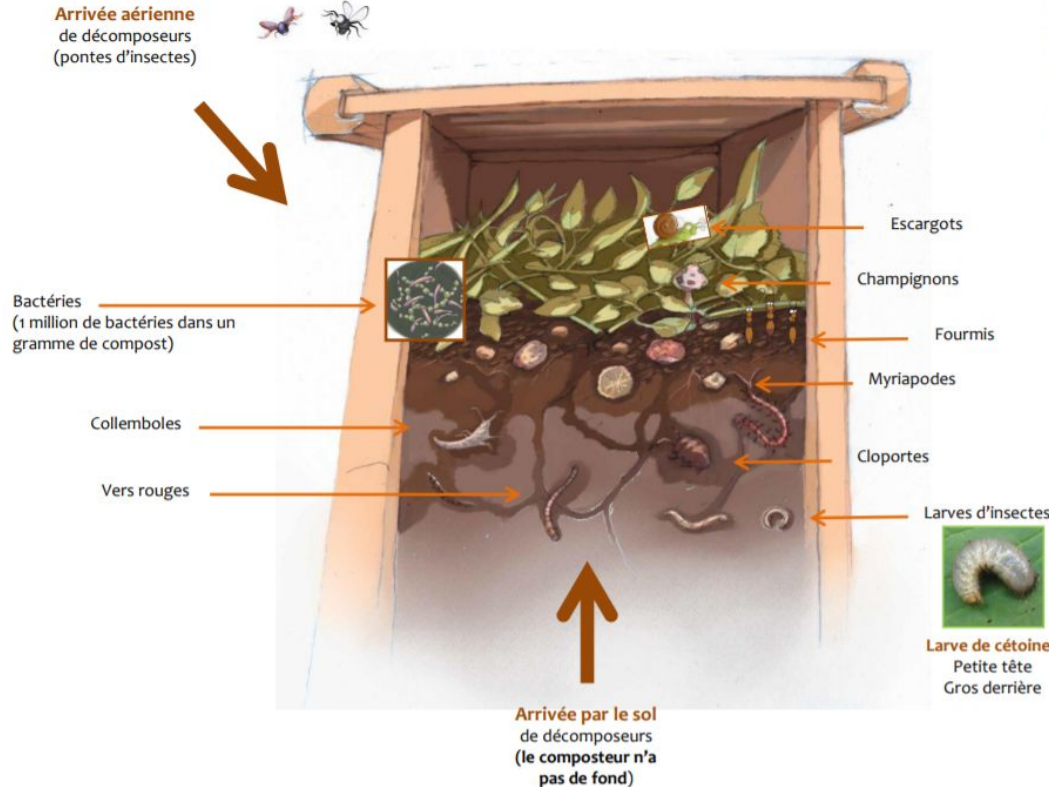
# Les décomposeurs

Les décomposeurs sont des organismes vivants qui participent à la dégradation de la matière organique : bactéries, invertébrés (vers, insectes), champignons...

Le saviez-vous ?

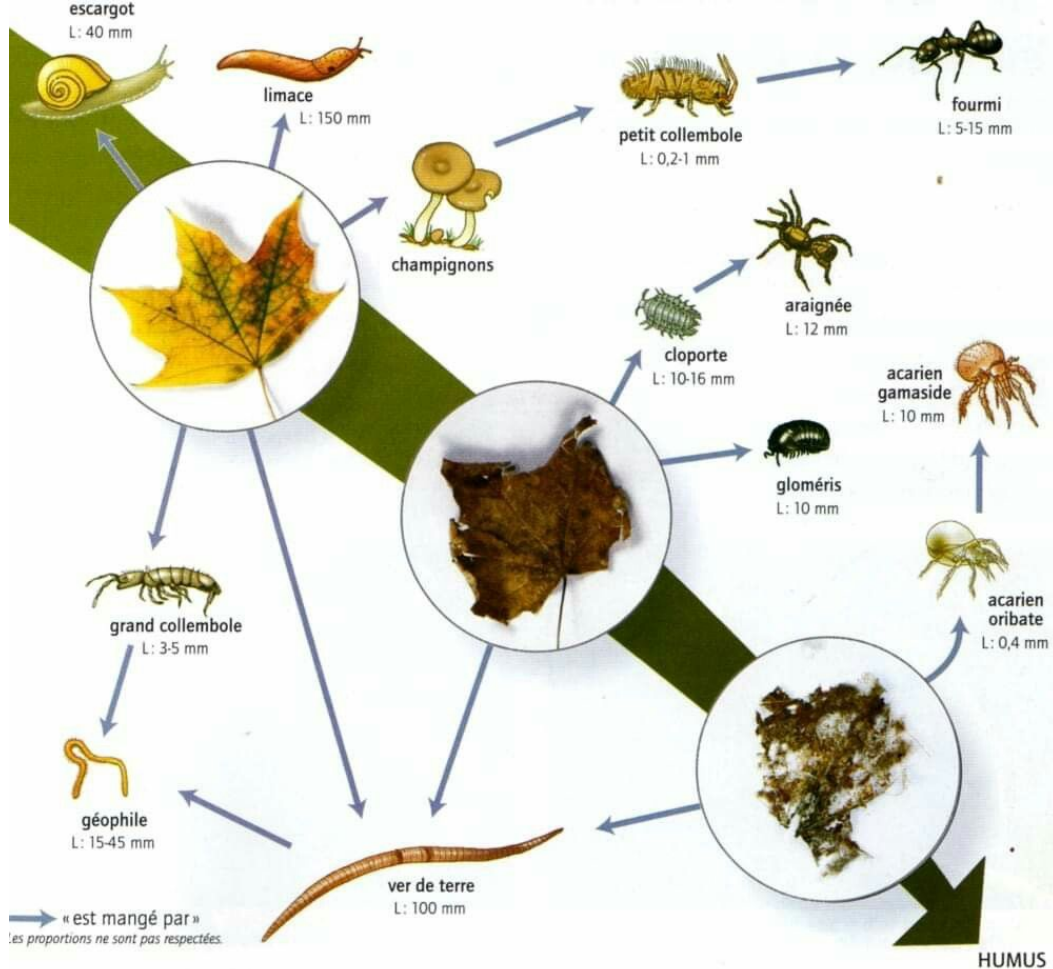
La larve de cétoine qui vit dans le compost se nourrit exclusivement de matière en décomposition. Elle n'est pas nuisible pour les plantes !

À ne pas confondre avec la larve du hanneton qui ne vit pas dans le compost.



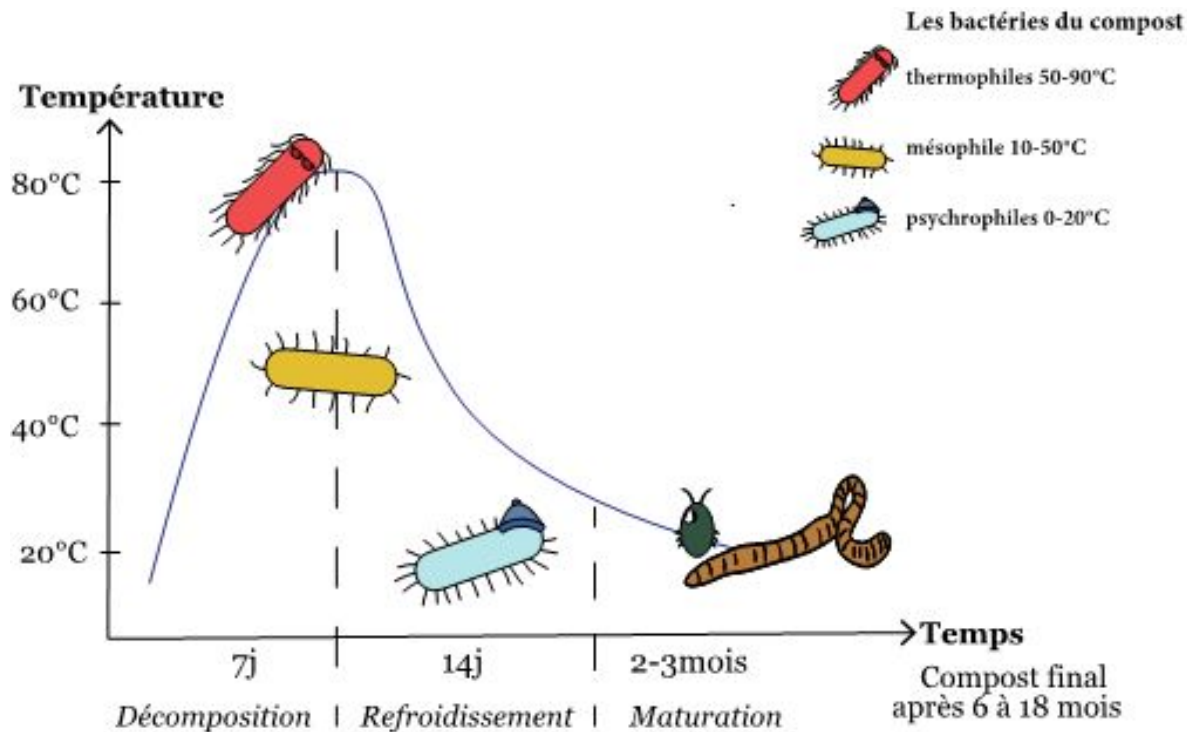


# Les décomposeurs



Exemple de réseaux alimentaires autour d'une feuille en cours de décomposition. Les décomposeurs assurent la décomposition de la matière organique des restes d'êtres vivants (ou de leurs excréments).

# Les décomposeurs



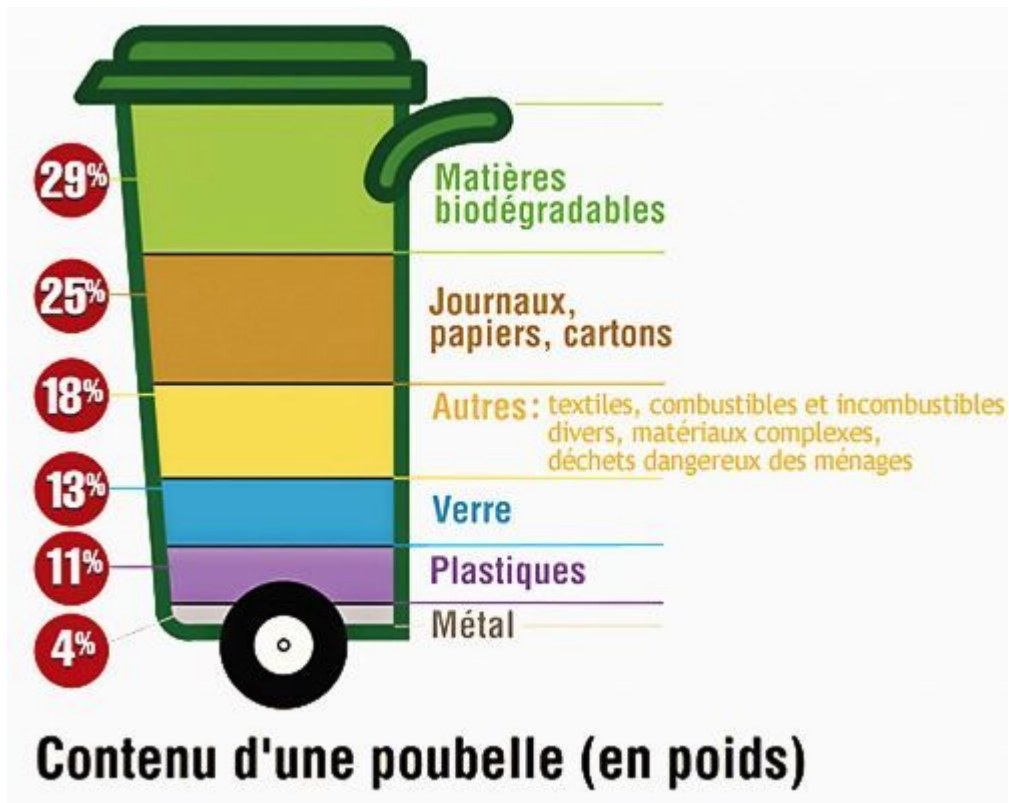


Pourquoi composter ?



# Pourquoi composter ?

- Pour alléger considérablement le poids de ses poubelles, il y a environ 30 % de déchets organiques dans les poubelles ! (épluchures ...)



# Pourquoi composter ?

- Pour alléger considérablement le poids de ses poubelles, il y a environ 30 % de déchets organiques dans les poubelles (épluchures ...)
- Pour disposer d'un engrais naturel de qualité qui servira à fertiliser et améliorer la qualité du sol ou du terreau.



Que mettre dans mon  
composteur ?



**OUI** .....

Épluchures  
Restes de fruits  
& légumes crus  
Coquilles d'œufs écrasées  
Marc de café  
Sachets de tisanes & thés  
Fleurs fanées



**NON** .....

Restes de plats cuisinés  
Viandes & Poissons  
Pains et biscuits / Gâteaux  
- Produits Laitiers  
Huiles et Graisses  
Litières (chat, rongeur)  
Journaux  
Os



**Mais aussi :**

Carton brun, boîtes oeufs et papier craft  
Coquilles de noix  
Noyaux  
Feuilles mortes



# Les étapes clés

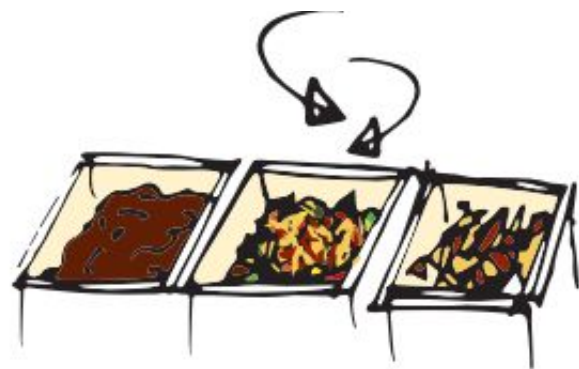




**1** **VIDER VOS BIODÉCHETS**  
dans le bac d'apport  
(bac central) en les étalant  
de manière homogène



**2** **AJOUTER DU BROYAT**  
(matière sèche) :  
Pour 1 seau de déchet  
rajouter un 1/2 de broyat



**3** **BIEN MÉLANGER**  
A l'aide de la fourche puis  
étaalez à la surface

La matière sèche favorise l'aération du compost.

- 1 Déposez vos biodéchets
- 2 Recouvrez de matière sèche
- 3 Mélangez « avec la griffe »

Une fois plein, le bac de remplissage est vidé dans le bac de maturation.

Bac de matière sèche

Bac de remplissage

Bac de maturation



Broyat de branches et feuilles mortes broyées : ces éléments secs et riches en carbone sont indispensables. Ils favorisent aussi l'aération des matières organiques pour un compost équilibré.

**La bonne dose : environ 1/3 de seau de matière sèche pour 1 seau de biodéchets.**



**VOUS POUVEZ COMPOSTER :**

- Épluchures
- Fruits et légumes trop abimés
- Fleurs et feuillages fanés ou non
- Marc de café et thé
- Essuie-tout usagé, boîte d'œufs déchirée et coquilles d'œufs écrasées

Les déchets organiques sont transformés grâce au travail des micro-organismes (bactéries, champignons) et des vers.



**Coupez les déchets en morceaux pour favoriser le compostage.**

Déposez vos biodéchets dans ce bac

Ce bac est régulièrement vérifié et brassé par l'équipe d'habitants référents, qui le transvasera, une fois rempli, dans le bac de maturation. Le compost y finira son cycle de transformation.



Champignons, vers rouges et toute une faune utile réalisent naturellement tout le travail de transformation en compost.

**On obtient un compost mûr en 6 à 12 mois.**

Merci de ne rien déposer dans ce bac

Une à deux fois par an, une distribution du compost tamisé est organisée par l'équipe d'habitants référents, auprès de tous les participants.

Merci de ne rien déposer dans ce bac

Cette réserve de matière sèche, mise à disposition par l'équipe d'habitants référents, est très précieuse.



**Toujours recouvrir les biodéchets fraîchement déposés  
Ne pas les laisser gésir en surface**

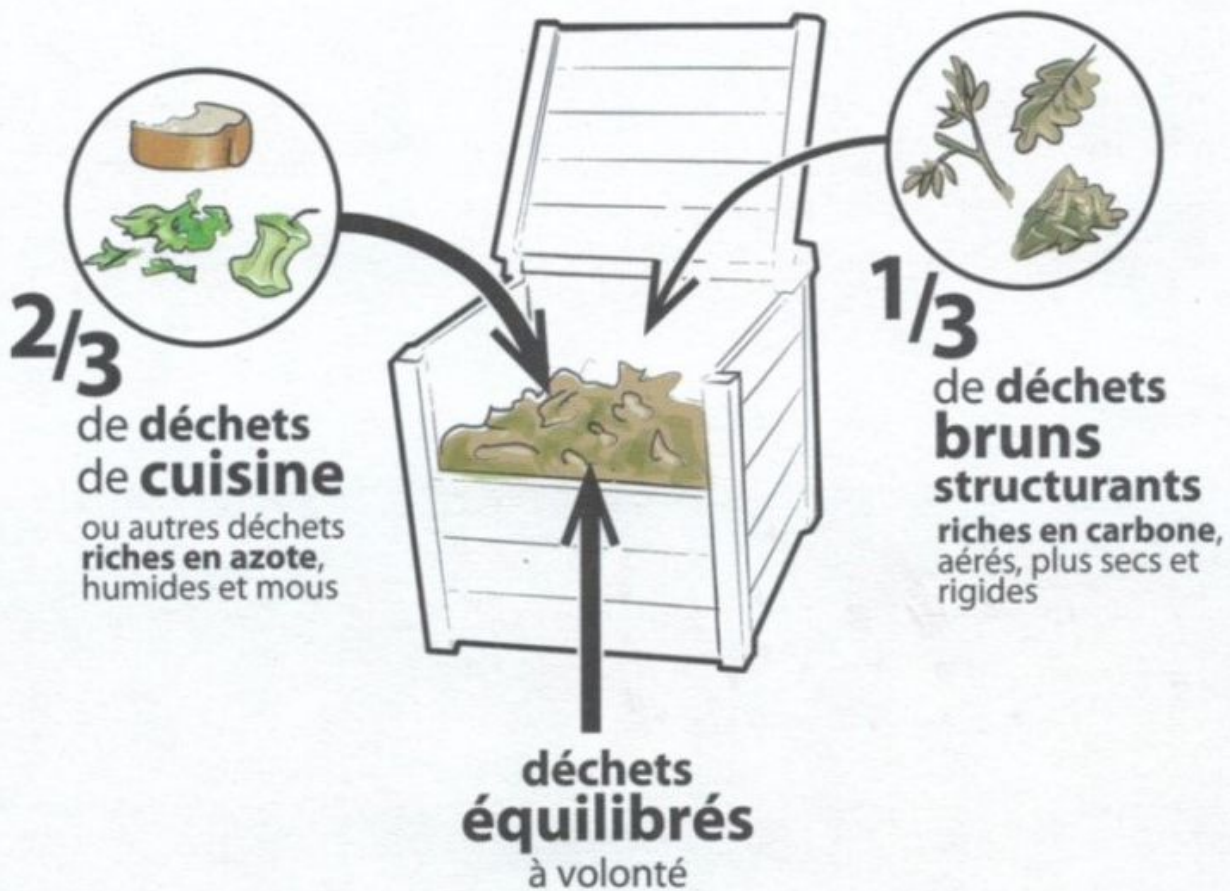


A photograph showing a person's hands turning a compost pile in a wooden bin. A chicken is visible in the background, partially obscured by the compost. The text is overlaid on the image.

**Le secret  
d'un compost  
bien fait :**

**L'aération**



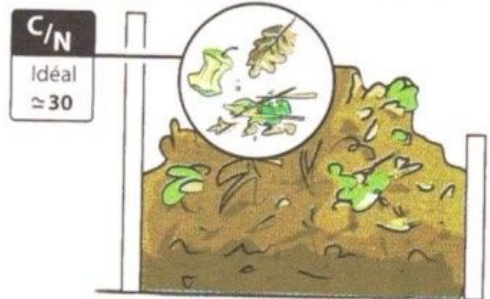


Faire un diagnostic





## MATIÈRES ORGANIQUES BIEN ÉQUILBRÉES



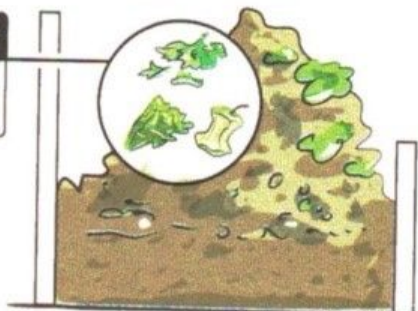
- 2/3 riche en azote (déchets de cuisine...)
- 1/3 riche en carbone (feuilles mortes...)



Compost idéal  
**Nutritif et structurant**  
grumeleux, aéré, assez humide.  
Volume moyen.  
(≈ 50 % du tas initial)

MATIÈRES ORGANIQUES  
FERMENTESCIBLES  
DOMINANTES

C/N  
Trop  
faible  
< 20



- Déchets de cuisine
- Déchets azotés du jardin
- Tontes de pelouse

DÉGRADATION RAPIDE

Si aération maintenue  
et brassages fréquents.



Compost type  
**"lombricompost"**  
fin, dense, humide, tassé.  
Volume faible.  
( < 50 % du tas initial)

DÉGRADATION RAPIDE

Coup de chaleur...

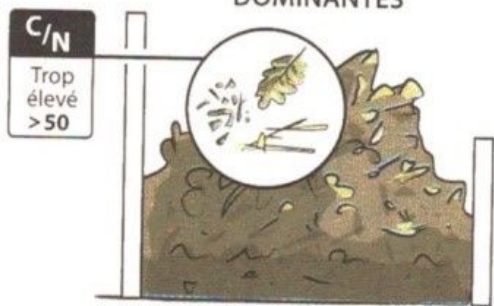
PUIS TRÈS LENTE

... puis arrêt des fermentations aérobies  
si aération insuffisante et brassage absent.



**"Pseudo-compost"**  
putride, très tassé,  
irrégulier, odeur  
désagréable  
Volume faible.

MATIÈRES ORGANIQUES  
PEU FERMENTESCIBLES  
DOMINANTES



- Tiges sèches et branches broyées
- Feuilles mortes...



Compost  
**Structurant**  
grossier à grumeleux,  
fibreux, aéré, peu humide.  
Volume important.  
(> 50 % du tas initial)

Évolution et qualité du compost en fonction du rapport carbone/azote des déchets et de la richesse en éléments fermentescibles\*.

Un paramètre à surveiller = l'**humidité** !



Contrôle et correction de l'humidité :  
selon le résultat du test du poing, il peut être nécessaire d'arroser ou d'assécher  
en ajoutant de la matière sèche

**Importance du BRASSAGE !!!**



Le "test du poing",  
utile dans l'évaluation de l'humidité,  
s'effectue en saisissant une poignée de  
compost au cœur de la matière  
et en la serrant fort dans la main :

- si le compost est humide et ne se délite pas  
quand on ouvre la main, l'humidité est  
correcte
- si le compost se délite quand on ouvre la  
main, il est trop sec : arroser
- si de l'eau ruisselle, le compost est trop  
humide : **brasser/ajouter du structurant**



Ce compost semble trop compact et trop mouillé  
Faire le test du poing



trop  
humide



trop  
sec



humidité correcte

Et après, qu'est qu'on  
en fait ?





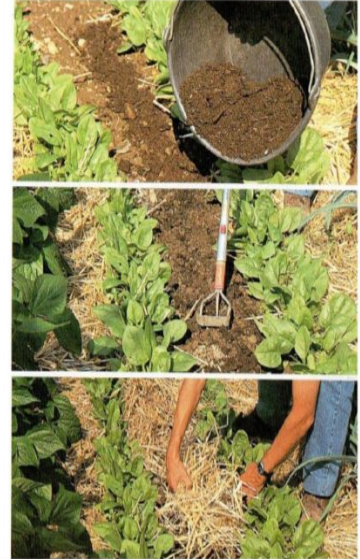
# Utilisation du compost



Il a entre 4 et 6 mois, et il comporte des fragments encore un peu repérables, il est surtout toujours très investi par les vers rouges et d'autres décomposeurs, qui ensemenceront le sol.

## Le compost demi-mûr (4 à 6 mois) : nutrition et ensemencement

- protège le sol et l'enrichit,
- développe la microflore,
- nourrit la microfaune,
- continue sa maturation,
- améliore la structure du sol,
- évite le ruissellement,
- limite le lessivage,
- fait couverture thermique,
- limite les mauvaises herbes,
- accélère la dégradation du paillage.



Pendant l'hivernage du sol ou pour les végétaux fraîchement plantés, il s'utilise **toujours en surface** pour rester bien aéré et pour ne pas brûler les racines.

# Utilisation du compost



## Le compost mûr (6 à 12 mois) : terreau et support de culture



Il a entre 6 et 12 mois, et il a un aspect fin et grumeleux, il sent bon le sous-bois. Il est maintenant plutôt déserté par les vers rouges et les autres décomposeurs.

C'est un matériau au pH neutre et à la structure légère, il est riche de nutriments et peut être légèrement enfoui. Ainsi, il :

- favorise la germination,
- nourrit la microfaune,
- améliore la structure du sol,
- augmente sa capacité de rétention d'eau,
- stocke et libère peu à peu les sels minéraux assimilables par les plantes.



*Godets de semis*



*Epandage au sol*



*Trous de plantation*

Quelques liens pour aller plus loin !

<http://www.orrionloquidy.com/wp-content/uploads/2015/01/fiches-compostage.pdf>